

TÁVOKTATÁS TIPPEK SZÜLŐKNEK

A távoktatás lehetőséget kínál az iskolán és tantermeken kívüli oktatásra (nemcsak) ebben a kivételes, a COVID-19 járvány miatt kialakult helyzetben. Eleinte nem minden szülő számára volt világos, miről is szól a távoktatás. Társadalmunk az online oktatási formára egyik napról a másikra volt kénytelen berendezkedni. Van néhány tényező, amelyeket a szülőknek figyelembe kellene venniük annak érdekében, hogy gyermekeik jól érezzék magukat az oktatásnak ebben a formájában és ismerjék a távoktatás koncepcióját.

1. AKTÍV ÉRDEKLŐDÉS A TANÍTÁS IRÁNT

Bár az online világ nem újdonság a gyermekeik számára, a távoktatás és távtanulás egy teljesen új koncepció, amellyel eddig nem volt ilyen intenzív tapasztalatuk. Ezért is olyan fontos a szülők feladata ebben a folyamatban. Mit tehet Ön mint szülő? Aktívan érdeklődjön gyermeke tanulása iránt, támogassa és segítse őt. Ha meg szeretné őt dicsérni, ne csak általános dicsérő szavakat használjon, hanem próbálja meg elmondani, pontosan miért kapja a gyermek a dicséretet. Biztosítsa számára a megfelelő környezetet a tanuláshoz, szerezzen be a feladatok elvégzéséhez szükséges minden anyagot és eszközt, és segítse abban is, hogy megtalálja a saját motivációját.

2. AZ ONLINE TÉR ETIKÁJA

Emlékeztesse gyermekét arra, hogy annak ellenére, hogy otthon van és online tanul, az alapvető viselkedési szabályok ugyanazok maradtak, mint az iskolában. Beszélgessen el vele az online tér és online találkozók etikájáról. Emlékeztesse arra, miért fontos a megfelelő ruházat és környezet, melyben a gyermek tanul, miért ne csatlakozzon az online órára pizsamában és miért nem illik az ágyból bejelentkezni a tanításra stb. Beszélgessenek el arról is, hogyan viselkedjen az online tanítás alatt, pl. a közös csetbe ne küldjön oda nem illő kommenteket csak azért, mert a számítógép mögött ül. Kérdezze meg nyugodtan, hogy az osztályban is ugyanígy reagálna-e és hogyan reagálna ugyanilyen helyzetben ott, és vajon a tanárának ugyanezt mondaná-e szemtől szemben is... Jelezze, hogy megérti, hogy beszélgetni szeretne az osztálytársaival, és ajánlja fel neki, hogy barátaival egy más platformon vagy más formában "találkozhat", ha úgy szeretnének beszélgetni, mint az iskolában az órák közötti szünetekben. Segíthet neki kialakítani erre egy új kommunikációs csatornát egy egyébként is használt alkalmazásban.

3. NAPIREND ÉS RUTIN

Az, hogy otthonról tudjunk dolgozni és próbáljunk tanulni ugyanabban a kötetlenebb környezetben, melyet gyermekeink az "iskola utáni élettel", játékokkal, szabadidővel, pihenéssel és bizonyos szintű szabadsággal kötnek össze, bizonyos szokásrend és rendszer kialakítását követeli meg. Családként igyekezzenek közösen kialakítani és betartani egy napirendet. Használják az órarendet, amelyet az iskola a távoktatásra kialakított. Ezzel segíthetünk gyermekeinknek tartani a napi tanulási feladatok ritmusát és megőrizni a lelki egészségüket.

Ezért létrehoztuk ezt a hasznos tippeket és ajánlásokat tartalmazó segédletet, hogy a szülőket segítsük gyermekük támogatásában, hogy a lehető legjobban fel tudjon készülni erre az új oktatási formára és a távtanulásban szerzett tapasztalatait a későbbiekben is fel tudja használni.

4. ONLINE ÉS OFFLINE PSZICHOHIGIÉNÉ

A távoktatásban és távtanulásban is szükség van "szünetekre". Ezek alatt nem azokat értjük, melyeket a tanárok hirdetnek ki az online tanítás alatt, hanem azokat, amelyekre az Önök háztartásában kerül sor. Tervezze meg a gyermekekkel, mikor tud majd kikapcsolódni az online térben, vagyis a gyermeket érdeklő online tevékenységet folytatni, amely nem függ össze a művelődéssel (játsszani, videókat és élő közvetítéseket nézni, csetelni a barátokkal, követni a híreket a közösségi hálón), és mikor tölt majd időt az online téren kívüli tevékenységgel (torna, friss levegőn tartózkodás, séta, művészeti tevékenység, társasjátékok stb.).

5. SEMLEGES TÉR

Ha a távoktatás alatt olyan platformokat is használnak, melyek része az élő adás (live stream), ajánlatos átgondolni, hova helyezi el a számítógépet vagy laptopot a webkamerával. Igyekezzen a lakásban erre semleges háttérrel találni felismerhető személyi adatok nélkül, melyek a gyermekükről vagy a háztartásukról a szükségesnél többet árulnának el. Annak ellenére, hogy ezek a platformok védve vannak, mindig jelen van a lehetséges rizikó, hogy valaki visszaél ezekkel a közvetett úton szolgáltatott információkkal a gyermekükről.

6. BIZTONSÁG ÉS A MAGÁNSZFÉRA VÉDELME

Attól függően, hogy az iskola hogyan milyen eszközöket használ a távoktatáshoz, megkövetelheti, hogy gyermekük bizonyos szoftvert vagy alkalmazásokat töltsön le. Annak ellenére, hogy ezek használata valószínűleg biztonságos, ajánljuk, hogy saját biztonsági szoftvert is használjanak a gép és magánszférájuk védelme érdekében.

7. HIVATALOS ISKOLAI KOMMUNIKÁCIÓS CSATORNÁK

Fontos, hogy a tanárokkal és az iskola alkalmazottaival a hivatalos iskolai csatornákon keresztül kommunikáljon, pl. az iskola online portálján vagy egy biztonságos online szerveren keresztül (pl. EduPage).

8. ISMERJE AZ ISKOLA SZABÁLYAIT

Az iskoláknak a távoktatásra vonatkozóan ki kellene alakítaniuk egy saját filozófiát és szabályrendszert, amelyet meg kellene osztaniuk a szülőkkel. Ismerkedjen meg ezekkel a szabályokkal és jegyezze meg, mik az elvárások a tanárokkal és diákokkal szemben a tanórák alatt, legyenek azok online vagy offline órák.

9. VISSZACSATOLÁS A TANÁROKNAK

Hacsak lehetséges, kommunikáljon a tanárokkal és informálja őket gyermeke fejlődéséről, valamint tegyen javaslatokat a tanítási folyamat fejlesztésére. Legyen átlátható, egyben professzionális, és a kommunikációra csak a hivatalos csatornákat használja.

10. TÁRSADALMI KAPCSOLATOK

A távoktatás azzal jár, hogy gyermeke szociális interakcióinak minősége változni fog, és valószínűleg hosszabb ideig nem találkozhat majd személyesen a barátaival. Buzdítsa őt arra, hogy az interneten keresztül is maradjon intenzív kapcsolatban az osztálytársaival és a barátaival, és ha majd a helyzet megengedi, szervezze meg a személyes találkozásukat. A távoktatás első ránézésre mulatságosnak, izgalmasnak és modernnek tűnhet, de a barátokkal való napi találkozások elhagyásának magas ára lehet.

HA SEGÍTSÉG KELL ...

Felvidéki Lelki Elsősegély
Telefonszolgálat
0918 500 333 (Orange)
0904 500 338 (T-Mobile)



www.krizovalinkapomoci.sk
0800 500 333



IPčko.sk
Internetová poradňa pre mladých

Nadácia orange

Inspirációt itt találtunk:
<https://nationalonlinesafety.com/>